

KID'S ATHLE 2020



- Ateliers Sauts
- Ateliers Courses
- Ateliers Lancers
- Repos-Ravitos

- 1. Saut en Longueur.**
Sautoir 1
- 2. Course de haies.**
65mx8 couloirs
- 3. Lancer de précision.**
Sautoir 2
- 4. Relais démaneur.**
24x12m
- 5. Saut rebond (G.G.D.D...) récept° tapis.**
26x8m
- 6. Lancer de MB a genoux.**
Cage lancers
- 7. Saut de Grenouille.**
65mx8 couloirs
- 8. Course relais épingle.**
45mx6couloirs
- 9. Repos**
Gradins Droits
- 10. Saut en Croix.**
25x8m
- 11. Lancer de MB pousse/pousse debout.**
12x23m
- 12. Course formule 1.**
35x24m
- 13. Corde à sauter.**
8x20m
- 14. Lancer de Vortex.**
10x24m
- 15. Saut avec perche.**
24x8m
- 16. Repos**
Gradins Gauches