

Jeux Atlantique été (44)

Triathlon Individuels Po-Be-Mi H/F

Dimanche 03 Juillet 2017

Stade Colette Besson BLAIN

Rue René Cassin, BLAIN

Engagements à retourner au CD athlétisme avant : le 26 Juin

HORAIRES	Courses		HORAIRES	Lancers		Sauts
10h30	4x50m	Po F				
10h40	4x50m	Po M				
			10h45	Vortex 1/2 Anneaux	Po F Po F	
10h50	100 m	Mi F	10h45			Longueur 1/2 Po M
11h10	100m	Mi M				
11h30	100m	Be F				
11h40	100m	Be M				
11h50	50m	Be F				
12h05	50m	Be M	12h00	Javelot 1/2 Disque Poids	Mi F Mi F Mi F	Longueur 1/2 Hauteur Mi M Mi M
12h20	50m	Po F				
12h40	50m	Po M				
13h00	50m haies/50	Po F				
13h15	50m haies/50	Po M	13h00	Javelot 1/2 Disque Poids	Be F Be F Be F	Longueur 1/2 Be M
14h00	50m haies/65	Be F	13h30			Hauteur Be M
14h10	50m haies/76	Be M	14h00	Vortex 1/2 Anneaux	Po M Po M	Longueur 1/2 Po F
14h30	80m haies/ 76	Mi F				
14h45	100m haies/84	Mi M				
15h00	1000m	Po F				
	1000m	Po M	15h00	Javelot 1/2 Disque Poids	Mi M Mi M Mi M	Longueur 1/2 Hauteur Mi F Mi F
15h20	1000m marche	Po F/M				
16h00	1000m	Mi F				
	1000m	Mi H	16h00	Javelot 1/2 Disque Poids	Be M Be M Be M	Longueur 1/2 Hauteur Be F Be F
16h20	2000/3000m marche	Mi F/H				
16h45	2000m marche	Be F/M				
17h00	1000m	Be F				
	1000m	Be H				

Principe de la Compétition :

Triathlons 1 course + 1 saut + 1 lancer en Po/Be/Mi

Avec Choix Programme

Poussins : Relais, 50m, 50mhaies, 1000m, marche, Vortex, Anneaux, Longueur

Benjamins : 50m, 100m, 50mhaies, 1000m, marche, Javelot, Disque, Poids, Longueur, Hauteur

Minimes : 100m, 80/100mhaies, 1000m, marche, Javelot, Disque, Poids, Longueur, Hauteur

Les Horaires ont été fait par Groupe de courses ou concours par Catégories