

Journée Kid's athlé à Bouaye Samedi 24 Mai 2025

- **Programme Eveil Athlé F/M - 10h00 à 12h30**

Rotation sur 6 Ateliers + 1 pause

2 - lancer médecine Ball ; 3 - Saut à la perche ; 4 - Course de vitesse ; 5 - Triple saut ; 8 - 4 ' de marche athlétique ; 9 - Lancer anneau

2 sauts, 2 lancers, 2 courses

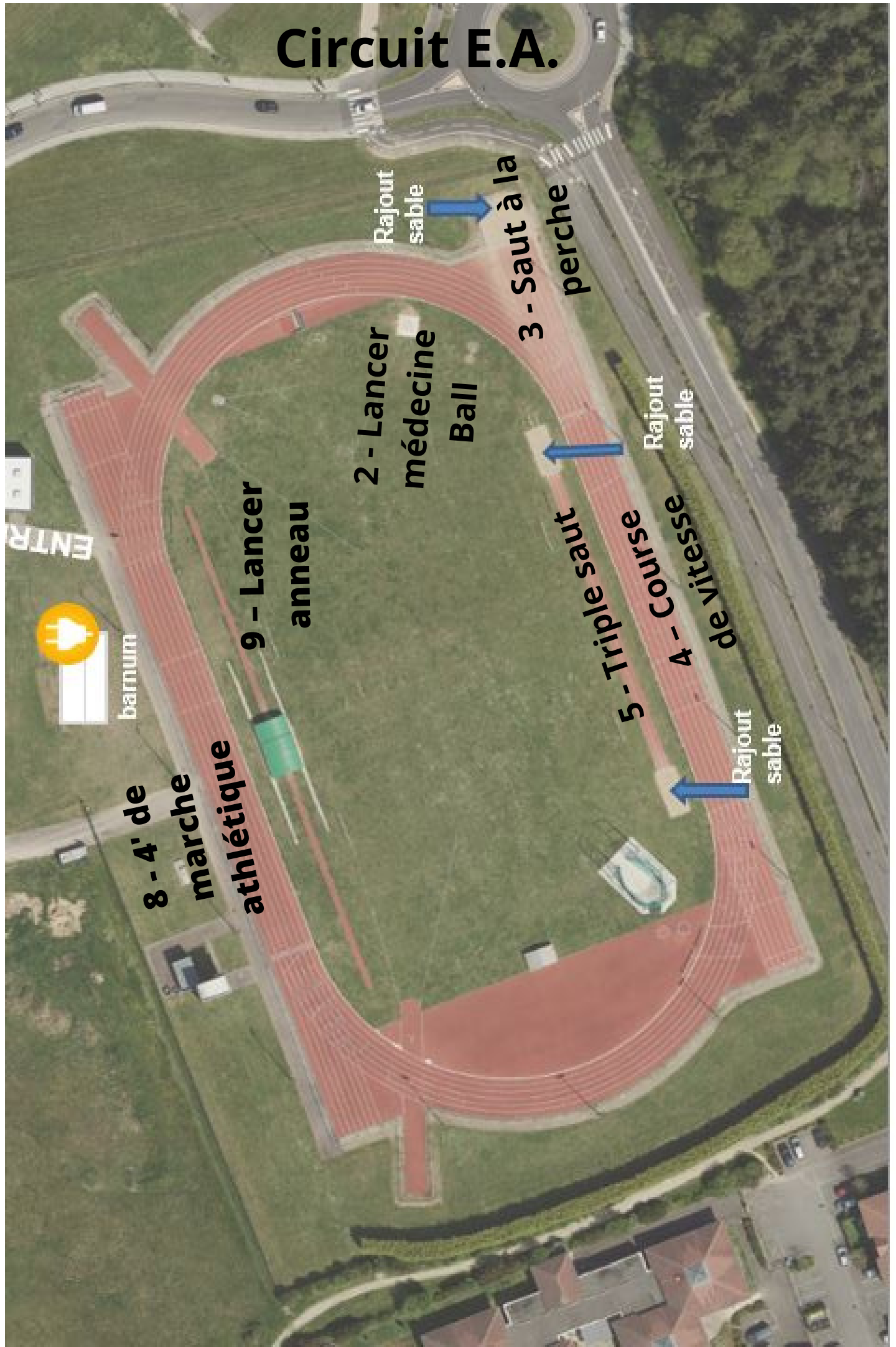
- **Programme Poussins F/M - 14h à 17h**

Rotation sur 8 Ateliers + 2 pauses

1 - Course de haies ; 2 - Lancer anneau; 3 - Lancer médecine Ball; 4 - Saut à la perche ; 5 - Triple saut ; 6 - Lancer de Marteau ; 7 - Saut en hauteur ; 8 - 5' de marche athlétique

3 sauts, 3 lancers, 2 courses

Circuit E.A.



Circuit Poussins

