

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL - EQUIP ATHLE BENJAMINS H/F
JEUX DE L'ATLANTIQUE D'ÉTÉ POUSSINS (Triathlon individuel) H/F
 Dimanche 23 juin 2019

Stade de PONCHATEAU

COURSES

CONCOURS

10h00	fin de confirmation des Relais et Equipes et engagements Triathlon				
10h30	4x50	Poussines	F		
10h45	4x50	Poussins	H		
11h00	4x60	Benjamines	F	11h00	ANNEAU Poussines (Plateau Disque) F
11h20	4x60	Benjamins	H		VORTEX Poussins (Aire Javelot) F
					LONGUEUR Poussins (Bac frontal) H
				11h30	T.SAUT Benjamines (Bac latéral) F
					T.SAUT Benjamins (Bac latéral) H
					HAUTEUR Benjamines F
					PERCHE Benjamines F
				11h45	POIDS Benjamins H
					JAVELOT Benjamins H
					DISQUE Benjamins H
12h00	50m haies/50	Poussines	F		
12h15	50m haies/50	Poussins	H		
12h30	50m	Poussins	H		
13h00	50m	Poussines	F		
				13h00	LONGUEUR Benjamines (Bac latéral) F
13h15	100m	Benjamines	F		
	50m	Benjamines	F	13h30	ANNEAU Poussins (Plateau Disque) H
	50m haies/65	Benjamines	F		VORTEX Poussins (Aire Javelot) H
				13h45	LONGUEUR Benjamins (Bac latéral) H
					HAUTEUR Benjamins H
					PERCHE Benjamins H
				14h15	POIDS Benjamines F
14h30	50m haies/65	Benjamins	H		JAVELOT Benjamines F
	50m	Benjamins	H	14h45	LONGUEUR Poussines (Bac frontal) F
	100m	Benjamins	H	15h00	DISQUE Benjamines F
16h00	1000m marche	Poussin(e)s	F/H		
16h20	2000m marche	Benjamin(e)s	F/H		
17h00	1000m	Poussines	F		
	1000m	Poussins	H		
	1000m	Benjamines	F		
	1000m	Benjamins	H		

REGLEMENT :

POUSSINS

Triathlon individuel = 1 course + 1 saut (Longueur) + 1 lancer, Relais par équipes de club

Récompenses = coupes aux 3 premières équipes H et F en relais, médailles aux 5 premiers du triathlon H et F

BENJAMINS

Départementaux Equip Athlé Benjamins; Equipe à désigner sur feuille d'engagement équipe

Récompenses; coupes aux 3 premières équipes H et F

engagements au Comité Départemental avant le 08 juin

Règlement - 44 - Equip Athlé Benjamins Départemental

7 familles : vitesse, haies, demi-fond / marche, sauts de distances, sauts avec barres, lancers en translation (poids, javelot), lancers en rotation (**disque uniquement**) plus le relais.

12 performances prises en compte (1 par famille, plus celle du relais, plus les 4 meilleures performances suivantes) sont prises en compte.

Il s'y ajoute éventuellement les points du jeune juge. (un Jeune Juge **certifié Dép 15pts** , **Rég 25pts** , **National 35pts**, **5** points pour un Jeune Juge non certifié). L'absence de cotation dans une famille n'est pas éliminatoire.

Une équipe se compose de 4 athlètes au minimum à 6 au maximum.

1. Les athlètes disputent **au plus un triathlon** ; une course, un saut, un lancer.

2. **3** athlètes de l'équipe désignée Maximum par épreuve.

3. Lancers et sauts de distance : 3 essais par athlète.

4. Hauteur et perche : 8 essais maximum par athlète. Si le 8ème essai est réussi il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec.

Un abandon, une disqualification ou une performance nulle dans une épreuve individuelle entraîne une cotation de 1 point.

Au relais, une faute entraîne le retrait de 5 points à la performance réalisée, deux ou trois fautes entraînent la cotation de 2 points et un abandon entraîne la cotation d'un point.

Pour les clubs ayant une équipe '1' complète Benjamin(e), tous les autres athlètes du même club doivent être engagés sur la feuille Engagements Triathons Benjamins en respectant la règle du Triathlon

⇒ Engagements sur les imprimés ci-joint avant le 14 juin